



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

29 Кожероф - Кожерова Т.

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 18 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№338/17	Фрукт свежий	140			128,70	0,81	0,80	27,30
		Молоко фасованное	200			58,00	2,80	3,20	4,70
гор.блюдо	№294/17	Биточки рубленные из птицы	100			299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13	Спагетти отварные	180			229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200			101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20			56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20			42,00	1,40	0,20	8,60
						914,20	31,35	36,64	121,05

ЗАВТРАК

		Кондитерское изделие промышленного производства	50	21,00	208,50	3,80	5,90	38,00		
гор.блюдо	№294/17	Биточки рубленные из птицы	100	46,47	299,50	14,98	23,57	15,50		
гарнир	№469/13	Спагетти отварные	180	7,95	229,00	6,60	5,80	37,60		
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	33	5,47	92,40	2,64	0,66	18,81		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60		
						92,00	972,40	32,58	38,80	134,46

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями (звездочки), с цыпленком	25/250	17,19	204,00	7,40	5,80	23,00		
2 блюдо	ТТК	Плов из мяса	200	59,03	184,00	16,00	11,80	3,30		
доп.гарнир	№492/13	Овощи свежие д/г	100	14,63	229,00	6,60	5,80	37,60		
напиток	№389/17	Компот из свежемороженых ягод	200	10,41	120,00	1,40	0,20	26,40		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	35	5,89	98,00	2,80	0,70	19,95		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90		
						110,00	898,00	36,30	24,60	123,15

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13	Булочка домашняя	100	13,02	362,00	6,70	12,60	55,40		
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40		
						30,00	482,00	8,10	12,80	81,80

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ